

Christmas Yoga so Sujithom

Napísal Tatiana

Štvrtok, 09 November 2023 14:09 - Posledná úprava Sobota, 02 December 2023 10:27

V predvianočnom case a zhone dobre padne male zastavenie a skludnenie, ktoré si môžete dopriať na Christmas Yoge so Sujithom. Na záver sa budete môcť započúvať do príjemných zvukov mantier a rôznych nástrojov a takisto pochutnať na yogi čajiku a malom občerstvení :-). Miesta si už môžete rezervovať, počet je limitovaný. V prípade záujmu bude Sujith v nedeľu robiť ayurvedskú masáž:-)



Christmas Yoga

Sujith Sudačaran

Hatha Yoga, mantry, meditácia
zvukoterapia, občerstvenie

9.12.2023 · 18:00-20:30

Vitalita centrum v Astórii
Južná trieda 29, Košice

Info: Tatiana 0905 550 608
tvargovcakova@gmail.com

vstup: 18€